



АДМИНИСТРАЦИЯ ОСИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ПЕРМСКОГО КРАЯ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ОСИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

П Р И К А З

04.03.2022

г. Оса

№ 231

**Об организации и проведении
муниципальных соревнований
по рукопашному бою**

На основании Положения об управлении образования и социального развития администрации Осинского городского округа, утвержденного решением Думы Осинского городского округа от 14 февраля 2020г. № 113

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести муниципальные соревнования среди спортсменов-юнармейцев (кандидатов в ВВПОД «Юнармия») секции «Приёмы рукопашного боя ВСПК «Руевит» Осинского городского округа (далее - Соревнования по рукопашному бою).
2. Назначить ответственным за проведение Соревнований по рукопашному бою директора МБУ ДО «Центр детского творчества» Пентюхову Елену Юрьевну.
3. Утвердить положение о проведении соревнований по рукопашному бою (приложение 1).
4. Утвердить смету на проведение соревнований по рукопашному бою (приложение 2).
5. Отделу внутреннего финансового контроля и отчетности на основании п.4.7. «Организация юнармейских отрядов в рамках юнармейского движения Осинского городского округа» задачи 4 «Формирование у обучающихся социальных компетенций, гражданских установок, культуры здорового образа жизни» открыть лимиты и перечислить субсидию МБУ ДО «Центр детского творчества» на проведение Соревнований по рукопашному бою в сумме 20 000-00 (двадцать тысяч) рублей 00 копеек.
6. Руководителям образовательных учреждений обеспечить участие спортсменов – юнармейцев и кандидатов в ВВПОД «Юнармия» в соревнованиях.
7. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заместителя начальника управления образования И.А. Вяткину.

Заместитель главы городского
округа-главы администрации
Осинского городского округа
по социальной политике,
начальник управления образования
и социального развития
администрации Осинского
городского округа



А.Ю. Садилов

А.Ю.Садилов

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципальных соревнований между учащимися образовательных организаций среди спортсменов-юнармейцев (кандидатов в ВВПОД «ЮНАРМИЯ») секции «Приёмы рукопашного боя ВСПК «Руевит» Осинского городского округа

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок подготовки и проведение спортивных соревнований между учащимися образовательных организаций на муниципальном уровне среди спортсменов-юнармейцев (кандидатов в ВВПОД «ЮНАРМИЯ») секции «Приёмы рукопашного боя» ВСПК «Руевит» Осинского городского округа Пермского края (далее: соревнования Клуба).

1.2. Руководство соревнованиями Клуба осуществляют Управление образования и социального развития администрации Осинского городского округа, МБУДО «Центр детского творчества» и Штаб местного отделения ВВПОД «ЮНАРМИЯ» Осинского городского округа (далее: МОД ОсГО ПК) в рамках долгосрочной целевой программы «Развитие системы образования Осинского городского округа». Проведение соревнований Клуба возлагается на Штаб МОД ОсГО ПК.

1.3. Соревнования проходят в соответствии с задачей 4 «Формирование у обучающихся социальных компетенций, гражданских установок, культуры здорового образа жизни» пункт 4.7. «Организация юнармейских отрядов в рамках юнармейского движения Осинского городского округа» подпрограммы «Дополнительное образование и воспитание детей» муниципальной программы «Развитие системы образования Осинского городского округа»

2. Цели и задачи

2.1. Популяризация военно-спортивного и военно-прикладного дела, как активного отдыха, средства укрепления здоровья, подготовки к службе в армии и других силовых ведомств.

2.2. Формирование у юнармейцев и кандидатов в Движение культуры здорового и безопасного образа жизни, творческой культуры.

2.3. Выявление уровня освоения юнармейцами знаний, основных умений, навыков, т.е. спортивной подготовленности по военно-спортивному контактному виду единоборств «Рукопашный бой».

2.4. Обучение и совершенствование приёмов рукопашного боя юнармейцев.

2.5. Проверка и получение навыков ведения боя без оружия, выявление лучших спортсменов.

3. Время и место проведения

3.1. Соревнования Клуба состоятся **22 марта 2022 года** в спортивном зале «Маршевая» МБОУ «СОШ №3 г.Осы» с 11.00 часов.

3.2. Соревнования по рукопашному бою пройдут в соответствии с программой (приложение 1 к положению).

4. Участники

4.1. К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся образовательных организаций Осинского городского округа, являющиеся спортсменами Клуба Осинского городского округа Пермского края, прошедшие соответствующую подготовку и имеющие допуск врача.

5. Судейство

5.1. Судейство соревнований обеспечивает судейская бригада. Судейскую бригаду формирует главный судья соревнований. Главный судья – Мальцев С.А. в судейскую бригаду обязательно входит врач.

6. Обеспечение безопасности.

6.1. Ответственность за безопасность проведения соревнований несет главный судья соревнований.

6.2. Представители школ несут личную ответственность за подготовку команды, за дисциплину и порядок среди участников своей команды в месте проведения соревнований.

6.3. Главному судье Мальцеву С.А. провести соответствующие инструкции с участниками соревнований по их участию и безопасности во время проведения соревнований.

6. Награждение участников.

Все участники соревнований получают сертификаты за участие.

Приложение 2 к приказу
управления образования
и социального развития
от 04.03.2022 г. № 231

СМЕТА **на проведение соревнования по рукопашному бою**

задача 4: Формирование у обучающихся социальных компетенций, гражданских установок, культуры здорового образа жизни

п. 4.7. «Организация юнармейских отрядов в рамках юнармейского движения Осинского городского округа»

подпрограммы «Дополнительное образование и воспитание детей»

муниципальной программы «Развитие системы образования Осинского городского округа»

№	Наименование мероприятий для организации соревнований по рукопашному бою	Количество, шт.	Цена, руб.	Сумма, руб.
1	Приобретение спортивного инвентаря:			
	-пояс	2	500-00	1000-00
	-кимоно	2	1300-00	2600-00
	-защита голеностопная	2	1500-00	3000-00
	-защитный жилет	2	3000-00	6000-00
	-защита паха	2	400-00	800-00
	-защита груди	2	2000-00	4000-00
-шлем простой	1	2600-00	2600-00	
ИТОГО				20000-00

«Утверждаю»

Руководитель ВСПК «Руевит»


С.А. Мальцев

«15» марта 2022г.

ПРОГРАММА
первых соревнований
«Приёмы рукопашного боя»
военно-спортивного патриотического клуба
«РУЕВИТ»

Для учащихся – членов клуба «Руевит»
возрастом 12 – 17 лет.

Автор-составитель:
педагог дополнительного образования,
начальник штаба МО ВВПОД «ЮНАРМИЯ»
Осинского ГО Пермского края,
инструктор рукопашного боя,
ветеран боевых действий
Мальцев Сергей Александрович.

Срок реализации программы:
март 2022г.

Оса, 2022г.

Пояснительная записка

Данная программа разработана на основании требований нормативно-правовых документов:

1. Конвенция ООН о правах ребёнка от 20.11.1989г.;
2. Конституция Российской Федерации от 12.12.1993г. с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020г.;
3. Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
4. Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014г. № 1726-р);
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
6. Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;
7. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013г. № 1008 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

При составлении программы учитывались возрастные и психофизиологические особенности, типологические и особые образовательные потребности учащихся, открытый, вариативный, научный, практико-ориентированный, действенный характер содержания программы.

Уровень программы общеразвивающий.

Одним из самых эффективных, увлекательных, практично-полезных видов спорта является рукопашный бой, один из видов контактного единоборства, более близкий по духу и понятный россиянам для усвоения. Движение, чистый воздух (занятия проводятся в т.ч. и на свежем воздухе), физические и морально-психологические нагрузки, неформальное общение, использование преимущественно позитивных средств стимуляции деятельности и поведения обучающихся, демонстрирующее доброжелательное и уважительное отношение к ним – это именно то, что нужно для укрепления и формирования здорового организма ребёнка. Данная форма учебно-воспитательной работы является эмоционально яркой, содержательной стороной жизни детей и способствует: укреплению здоровья, разностороннему воспитанию, становлению гражданской ответственности и патриотизма подрастающего поколения, в последствии успешной социализации.

Цель

Создание условий для формирования, социальной адаптации и самореализации всесторонне развитой личности учащихся, подготовка несовершеннолетних учащихся к военной или иной государственной службе, в том числе к государственной службе российского казачества посредством изучения приёмов рукопашного боя, культуры российского единоборства.

Задачи

В области образования:

- расширение и углубление знаний учащихся, дополняющих общеобразовательную программу по истории, биологии и физической подготовке;
- приобретение умений и навыков в укреплении здоровья своего организма, овладение приёмами рукопашного боя;
- приобретение специальных знаний по вопросам безопасности жизнедеятельности, этики поведения в обществе, мирного урегулирования конфликтных ситуаций, доврачебной медицинской помощи;
- обеспечение выживания в экстремальных условиях.

В области воспитания:

- содействие гармоничному развитию личности, совершенствование духовных и физических потребностей;
- формирование самостоятельности и волевых качеств в любой обстановке, умение вести себя в коллективе;
- гуманное отношение к окружающему миру.

В области физической подготовки:

- физическое совершенствование учащихся: развитие силы, выносливости, координации движений в соответствии с их возрастными и физическими возможностями;
- выполнение в течение учебного года соответствующих спортивных навыков, участие в соревнованиях, а так же в походах, слётах и других подобных мероприятиях.

Данная программа адресована обучающимся 12-17 лет

Условия набора обучающихся в коллектив секции: принимаются любые лица без предъявления требований к уровню образования, т.е. все желающие при наличии заявления от родителей (законных представителей) несовершеннолетнего и официального допуска (разрешения) медицинского работника образовательного учреждения либо педиатра.

Методы работы

1. Практический метод: отработка, в т.ч. самостоятельная, с выполнением различных приёмов, заданий.
2. Метод самореализации через участие в соревнованиях.
3. Метод контроля: врачебный, самоконтроль, контроль роста динамики спортивных показателей.
4. Метод комплексного подхода к образованию и воспитанию, предполагающий единство нравственного, физического, эстетического и других форм воспитания.

Формы работы

1. Участие в спортивных соревнованиях по рукопашному бою.
2. Участие в военно-спортивных играх (квест-играх).
3. Проведение показательных выступлений по рукопашному бою (по мере необходимости и актуальности потребности таких выступлений).

Формы подведения итогов реализации программы

Отслеживание результатов в ходе соревнований осуществляется в виде текущего, промежуточного и итогового контроля.

Текущий контроль осуществляется на всём протяжении соревнований. По мере прохождения этапов соревнования осуществляется *промежуточный* контроль. *Итоговый* контроль осуществляется на подведении итогов соревнований по рукопашному бою, как минимум, на муниципальном уровне, и далее на более высоких уровнях, но не ранее чем по истечению учебного года обучения либо близкого его окончания.

Программа предусматривает организацию проведения соревнований на практическом уровне познавательной деятельности учащихся с учётом их индивидуальных способностей и потребностей. Обучение боевым приёмам борьбы основывается на общих педагогических принципах и ведётся групповым методом в парах, партнёры подбираются примерно равными по росту и весу и возрасту. Дальнейшее совершенствование в выполнении приёмов и действий проводится в постоянно усложняющихся условиях: путём подбора партнёров, разных по росту, весу, силе; с нарастающим сопротивлением партнёра; после физической нагрузки; по внезапному сигналу; из различных положений, после преодоления простейших препятствий. Соревнование проводится групповым и поточным методами или в виде учебных схваток по заданиям руководителя Клуба.

Содержание (этапы) Программы

Этап № 1.

- 1.1. Каждый участник соревнования (далее: боец) демонстрирует умение (уровень) владения своим телом в движении и технику ударов руками («прямой», «сбоку», «снизу») и ногами («прямой», «сбоку», «снизу») по принципу «Бой с тенью»:
 - из положения «Боевая стойка» выполнить кувырок вперёд через правое плечо; принять положение «Боевая стойка»; выполнить удары руками и ногами (на выбор).
 - из положения «Боевая стойка» выполнить кувырок назад через правое плечо; принять положение «Боевая стойка»; выполнить удары руками и ногами (на выбор).
 - из положения «Боевая стойка» выполнить перекат вправо; принять положение «Боевая стойка»; выполнить удары руками и ногами (на выбор).
 - из положения «Боевая стойка» выполнить кувырок вперёд через левое плечо; принять положение «Боевая стойка»; выполнить удары руками и ногами (на выбор).
 - из положения «Боевая стойка» выполнить кувырок назад через левое плечо; принять положение «Боевая стойка»; выполнить удары руками и ногами (на выбор).
 - из положения «Боевая стойка» выполнить перекат влево; принять положение «Боевая стойка»; выполнить удары руками и ногами (на выбор).
- 1.2. По команде руководителя Клуба боец подходит к боксёрскому мешку и демонстрирует ударную технику, скорость и силу ударов по мешку руками («прямой», «сбоку») и ногами («прямой», «сбоку», «снизу»).

Этап № 2.

- 2.1. Каждый боец демонстрирует умелость в действиях по освобождению от захватов (обхватов) его за руки, ноги, корпус (спереди и со спины) в т.ч. и за одежду (спереди), шею (горло).
- 2.2. Действия по освобождению от захватов (обхватов) должны заканчиваться удержанием (обездвиживанием) соперника либо условным нанесением добивающих ударов, после которых соперник условно не смог бы продолжать нападение.

Этап № 3.

- 3.1. В очерченном кругу одновременно два бойца проводят поединок (схватку) по правилам контактной игры «Удар – касание»: удар наносится не кулаком, а ладонью и с применением мощности удара не более 25% от всей возможной силы бойца.
- 3.2. Разрешается: наносить любые по направлению удары руками и ногами, кроме удара рукой снизу.
- 3.3. Запрещается: наносить удары (прямые и сбоку) в область лица головы соперника; любые удары в область паха, любых суставов конечностей и в область позвоночника (на всём его протяжении) соперника.
- 3.4. Бойцу, за каждый им проведённый и достигший цели удар – касание, присваивается 1 балл; поединок (схватка) ведётся до результата 3-х баллов одного из бойцов пары.

Подведение итогов соревнования

- В каждой спортивно-возрастной группе распределяются места в зависимости от суммы набранных бойцами баллов; 1 место – наибольшее количество набранных баллов, и т.д. ниже по местам, в каждой спортивно-возрастной группе.
- Звание «Абсолютный победитель Клуба – 2022г.» – высшая награда соревнований ВСПК «Руевит» – присваивается бойцу, одержавшему победы над соперниками, занявшими 1-ые места в своих спортивно-возрастных группах. В случае, если победители в своих спортивно-возрастных группах не «бросят вызов» друг другу в проведении между ними контактной игры «Удар-касание» с целью выявления между ними сильнейшего – в таком случае звание «Абсолютный победитель Клуба – 2022г.» присваивается победителю соревнований в спортивно-возрастной группе «А» (юноши 15 – 17 (до 18) лет).
- Награждение (вручение грамот и медалей к ним) проводится при торжественном построении всех участников соревнований в присутствии остальных бойцов Клуба (не принявших участие в соревнованиях), судей и гостей соревнований Клуба.