**Аналитическая справка**

**по проведению Единого родительского дня**

**«Родители реализуют ФГОС» в МБДОУ ДС №8 «Солнышко»**

 Во исполнении Плана работы МБДОУ ДС№8 «Солнышко» на 2020-2021 год, с целью развития активности и инициативности родительского сообщества в условиях реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и приобщения родителей к воспитанию и развитию детей, приказа по ДОУ от 19.11.2020г. №79-ОД в МБДОУ ДС №8 «Солнышко» проведен Единый родительский день по теме «Быть здоровым, жить активно -это стильно, позитивно».

 Образовательные мероприятия носили инновационный, практико-ориентированный характер и способствовали формированию социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей.

 Общее количество участников, включенных в развивающее взаимодействие, выглядит следующим образом: родители – 232 чел., дети – 232 чел., педагоги – 38 чел.

 Утро воспитанников детского сада началось с зарядки с чемпионкой нашего города, рекордсменкой, разрядницей по плаванию Дарьей Копыловой. Она рассказали детям о том, как важно начинать день с зарядки, показала упражнения для ежедневной разминки. Дети с удовольствием старались их повторить, а мастер им подсказывал и исправлял ошибки.
Дарья Копылова пожелала всем детям стать чемпионами, но для этого надо много трудиться над собой, быть упорным и уверенно идти вперед.

 Воспитанники старшей и подготовительной к школе групп приняли участие в квест-игре «Веселое путешествие за секретами здоровья», инициаторами проведения которой стали родители воспитанников.

«Секрет здоровья отправляемся искать,

К здоровью отнесёмся мы серьёзно,

Мы знаем в наших силах всё возможно! »

 Конкурсные испытания были достаточно разнообразные. На кухне детского сада дошкольники составили меню из вкусной и здоровой пищи. Наталья Васильевна, повар детского сада рассказала, как готовят каждое блюдо, особое внимание обратила на первое блюдо – суп. Супы - это источник энергии и главный помощник питательных веществ, так необходимым растущему организму поэтому обед у дошкольника обязательно должен включать первое блюдо - суп.

 Следующий секрет здоровья дети открыли в медицинском кабинете, где воспитанников встретил Доктор Айболит. Вместе с Доктором Айболитом дети повторили основные правила личной гигиены, вопросы профилактики вирусных заболеваний, которые особенно необходимо соблюдать в реалиях сегодняшнего времени.

 Третий секрет дети открыли в физкультурном зале.

 «Кто спортом занимается, тот в жизни улыбается.

 Нет рецепта в мире лучше, будь со спортом неразлучен.

 Проживешь 120 лет - вот в чем кроется секрет!».

 Все участники квест-игры получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

 «Будет все в порядке, если утро начинается с зарядки» - под таким девизом прошло мероприятие в первой младшей группы (воспитатель Ивашкина В.Р.) в закрытой группе ВК. Семьи представили варианты выполнения утренней гимнастики с малышами. Семья Осокиных Ксения Николаевна с дочерью Кирой –выполняли упражнение «Вот как надо наклоняться…», семья Бочкаревых Татьяна Михайловна с дочерью Марией - упражнение «Мостик», семья Катиных Станислав Анатольевич с дочерью Ариной- упражнение «Приседание», семья Паньковых Дмитрий Вячеславович с сыном Романом - продемонстрировали упражнения со скакалкой». Семья Моисеенко Александр Аркадьев с сыном Данилом выполнили акробатическое упражнение «Кошечка». Приучая ребенка с малых лет выполнять по утрам различные упражнения мы прививаем привычку делать утреннюю зарядку регулярно. Когда малыш просыпается с утра с помощью утренней зарядки, он получает заряд бодрости на весь день!!!

 Спортивный выходной с малышами организовали родители детей второй группы раннего возраста (воспитатели Жданова Т.А., Пахомова О.В.) в закрытой группе ВК. Семьи Бочкарева Луки, Татьяна Николаевна и семья Долгих Кирилла, мама Екатерина Викторовна презентовали игры с массажными ковриками. Семья Шевцовой Софьи – мама Марина Александровна организовала игры с мячом.

 Во второй младшей группе №1 (воспитатели Березина Ю.Н., Бочкарева А.А.) родители в закрытой группе поделились опытом приготовления витаминного ужина «Это вкусно и полезно». Именно любимые мамочки знают, что и как приготовить, чтобы дочкам и сыночкам было не только вкусно, но и полезно. Вот и родители решили, пора записать рецепты блюд и секреты их приготовления в книгу «Это вкусно и полезно!». Семья Коневых Виктория Олеговна и сын Дмитрий представили «Фруктовый микс», Семья Десятковых Наталья Алексеевна и Александр Аркадьевич, дочь Александра представили «Полезный ужин», семья Полуяновых Александра Анатольевна, Роман Алексеевич и дочь Варвара представили вкусный и полезный «Витаминный салат», семья Ширинкиных Ульяна Геннадьевна, Дмитрий Александрович и Анастасия представили блюдо «Яблоки, запеченные с творогом и медом», а так же пшеничная каша, котлета и греческий салат, семья Черемухиных Ксения Ивановна, Андрей Николаевич и сын Матвей представили блюдо «Яблочно – апельсиновое ассорти», семья Сохиных Дарья Валерьевна, Алексей Иванович и сын Дмитрий презентовали блюдо «Зайкина морковка», семья ЛазуковыхЕкатерина Андреевна, Илья Михайлович и дочь Маргарита презентовали блюдо «Ужин от Маргариты». Семья АжгихиныхАлена Владимировна, Александр Сергеевич и дочь Юлиана презентовали «Фруктовое ассорти», семья ТолстиковыхЕлена Викторовна и сын Иван презентовали - Витаминный ужин от Ванюши «Ягодно – фруктовый салат с йогуртом», семья ТуртыгиныхКсения Андреевна, Сергей Владимирович и дочь Софья представили «Фруктовое ассорти», семья ПавловыхДарья Дмитриевна и сын Дан представили блюдо «Вкусно и полезно».

 В наше время дети большую часть времени проводят в сидячем положении, смотрят часто мультфильмы, играют в компьютер — что приводит к нарушению осанки, дети утомляются, происходит деформация стопы, ног, позвоночника. Для решения данной проблемы у родителей второй младшей группы №1 появилась идея сделать «Дорожки здоровья». Наполняющими элементами «дорожки здоровья» стали совершенно разные вещи, от природных материалов, до старых фломастеров. Это и шишки, песок, деревянные палочки, камушки, пуговицы, бусины, крышки от пластиковых бутылок, сами пластиковые бутылки, наполненные водой или песком, толстая веревка, пластиковый коврик типа «травка», резиновые коврики для обуви. Семьи воспитанников продемонстрировали варианты использования дорожки здоровья – игры, веселые упражнения. Совместное, активное время провождение способствует эмоциональному сближению ребенка с родителями, приносит ощущение радости, а значит, позволит быть здоровыми, бодрыми, полными энергии и с отличным настроением!

 Двери онлайн-родительской гостиной «Три секрета здоровья» распахнулись в закрытой группе в контакте второй младшей группы №2 (воспитатели Ананина Е.М., Брюханова Н.А.). В онлайн-гостиной семья Екатерины Пироговой раскрыла секрет №1 «Целительные звуки музыки», семья Александры Кушевой - секрет №2 «Для здоровья важен спорт!», семья Ирины Захаровой – секрет №3 «Польза домашнего чтения». Семьи-участники с удовольствием поделились в группе в контакте своим опытом, семейными секретами здорового образа жизни. Родители – «зрители» высоко оценили семейный опыт в комментариях.

 «Быть сильным, здоровым, умелым и смелым считаем главным семейным делом!» - под таким девизом родители средней группы №1 (воспитатели Мазунина Н.А., Писоцкая О.А.) провели семейный день Здоровья. Семьи воспитанников отправились на спортивную прогулку, организовали соревнования и игры на семейном спортивном стадионе, продемонстрировали способы закаливания. По результатам проведения Дня Здоровья на стене закрытой группы ВК появились фотоколлажи – отчеты семей об участии в мероприятии.

 Фестиваль видеороликов «Витаминка в гостях у семей» инициирован родителями средней группы (воспитатели Бабичева Т.А., Щукина З.Е.). Витаминка, веселая и задорная девчушка, не привыкла скучать и сидеть на месте, поэтому ее пригласили в гости семьи воспитанников: семья Толстикова Мирона: Ольга Владимировна, дети Мирон, Лиза и Кирилл провели веселую зарядку с Витаминкой. Семья Варова Максима: мама Кристина Николаевна, Максим и Даша вместе с Витаминкой приготовили полезную тыквенную кашу. Семья Акбашева Артема: мама Светлана Викторовна с Артемом продемонстрировали способ закаливания - обливание холодной водой. Семья Шестаковой Киры: мама Юлия Александровна с Кирой инсценировали для Витаминки сказку «Айболит».

 Родители детей старшей группы (воспитатели Бобынина В.Г., Касаткина Я.В.) стали инициаторами проведения онлайн-игры ««LEGO TRAVEL» по теме «Зимние виды спорта» - командная онлайн - игра с использованием лего-технологий, в которой приняли участие 13 семей группы. В закрытой группе ВК появлялась загадка, отгадав которую семьи воспитанников в течении десяти минут должны были выложить отгадку, собрав ее всей семьей из любого конструктора. Собранную отгадку (коньки, клюшка, гиря) семьи фотографировали и выкладывали на стене в ВК. Игра прошла весело, творчески, ярко!!!

 **В рамках Единого родительского дня** «Быть здоровым, жить активно -это стильно, позитивно» в холлах и приемных детского сада открылись выставки семейного творчества «Мы за Здоровый образ жизни», «Наш спортивный выходной», коллажи «Мы за здоровое питание» и др.

 **Каждое мероприятие Единого родительского дня   было ярким и запоминающимся, заряжало всех эмоциональностью, создавало атмосферу дружбы, взаимопонимания, поддержки, вселяло веру в успех, помогало раскрыть индивидуальность и неповторимость каждой семьи.**

В результате проведенных мероприятий были созданы следующие продукты:

* сценарии мероприятий, инициированных родителями;
* планы проведения Единого родительского дня «Родители реализуют ФГОС ДО»;
* фотовыставки по итогам проведения Единого родительского дня;
* продукты совместной деятельности детей, педагогов и родителей (законных представителей).

01.12.2020г.

Старший воспитатель: Л.Г. Хорошкина