



АДМИНИСТРАЦИЯ ОСИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
ПЕРМСКОГО КРАЯ

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
ОСИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

П Р И К А З

28.02.2023

г. Оса

№ 222

**О проведении муниципального этапа  
юнармейской военно-патриотической игры  
«Зарница Прикамья-2023»**

На основании Положения об управлении образования и социального развития администрации Осинского городского округа, утвержденного решением Думы Осинского городского округа от 14 февраля 2020г. № 113, приказа управления образования и социального развития от 21.03.2022 № 300 «О проведении юнармейской военно-спортивной игры «Зарница Прикамья»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Назначить организатором проведения муниципального этапа юнармейской военно-патриотической игры «Зарница Прикамья» (далее – игра «Зарница Прикамья») МБУ ДО «Центр детского творчества».
2. Утвердить положение о проведении муниципального этапа игры «Зарница Прикамья» (прилагается).
3. Утвердить смету расходов на проведение муниципального этапа игры «Зарница Прикамья» (прилагается).
4. Руководителям общеобразовательных организаций обеспечить участие обучающихся в муниципальном этапе игры «Зарница Прикамья».
5. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заместителя начальника управления (по образованию) образования и социального развития администрации Осинского городского округа Вяткину И.А.

Заместитель главы городского округа-главы администрации Осинского городского округа по социальной политике, начальник управления образования и социального развития администрации Осинского городского округа



*И.А. Вяткин*

А.Ю. Садиллов

**Положение**  
**о проведении муниципального этапа**  
**юнармейской военно-патриотической игры «Зарница Прикамья - 2023»**  
**среди учащихся Осинского городского округа**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок подготовки и проведение муниципального этапа юнармейской военно-патриотической игры «Зарница Прикамья» (далее Мероприятие).

1.2. Мероприятие проводится в рамках реализации подпрограммы «Дополнительное образование и воспитание детей» муниципальной программы «Развитие системы образования Осинского городского округа».

1.3. Мероприятие является наиболее массовой формой военно-патриотического воспитания допризывной молодёжи, представляет собой комплекс соревновательных мероприятий по основам военных знаний, военной истории и физической культуры.

**2. Цели и задачи**

2.1. Цель: Мероприятие проводится с целью военно-патриотического воспитания детей и подростков Осинского городского округа.

2.2. Задачи:

-вовлечь подростков в занятия военно-прикладными видами спорта, укрепление их физического развития;

-пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни;

-создать условия для воспитания чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки;

-пособствовать формированию у обучающихся высоких морально-психологических качеств для преодоления трудностей, выработки навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях.

2.3. Мероприятие представляет собой комплекс соревновательных состязаний по основам подготовки к военной службе, физической культуре и основам безопасности жизнедеятельности.

**3. Место и сроки проведения**

3.1. - 1 этап(школьный) проводится в образовательном учреждении при взаимодействии с управление образования администрации округа **до 17 марта 2023г;**

- 2 этап муниципальный, мероприятие проводится **08 апреля 2023** года, торжественное открытие **в 10.00 ч.** на территории МБОУ «СОШ № 2 г. Осы»;

- 3 этап – (региональный) – команда - победитель муниципального этапа примет участие в «Зарнице Прикамья – 2023» в одном из оздоровительных лагерей Пермского края.

3.2. В день проведения Мероприятия в **09.00 ч приглашаются представители команд и судьи для участия в судейской коллегии** в целях обсуждения ключевых вопросов проведения Мероприятия.

3.3. В срок до **01 апреля 2023 года предоставляется заявка** в МБУ ДО «ЦДТ» на эл. адрес: [olga.melik@mail.ru](mailto:olga.melik@mail.ru) в формате word.

3.4. На судейскую коллегию в день проведения Мероприятия (в **09.00 часов**) предоставляется заявка установленного образца, подписанная директором (*Приложение №1*) и справка о проведении инструктажа (*Приложение № 2*).

#### **4. Руководство проведением**

4.1. Общее руководство организацией и проведением Мероприятия осуществляет Оргкомитет:

-Вяткина И.А.- заместитель начальника управления образования и социального развития администрации Осинского городского округа;

-Косовских Т.Ю. – гл.специалист управления образования и социального развития администрации Осинского городского округа;

-Щербинин Д.В. – начальник отдела военного комиссариата по Осинскому городскому округу;

-Пентюхова Е.Ю. – директор МБУ ДО «Центр детского творчества»;

-Мелик-Еганова О.А. – педагог-организатор МБУ ДО «Центр детского творчества».

В состав судей Мероприятия входят представители: отдела военного комиссариата по Осинскому, Еловскому районам Пермского края; МО МВД России «Осинский»; педагоги МБУ ДО «Центр детского творчества»; медицинские работники ГБУЗ ПК «Осинская ЦРБ»; казаки Осинского Хуторского Казачьего общества; представители Совета молодёжи и Волонтёрского движения Осинского городского округа.

4.2. Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на МБУ ДО «Центр детского творчества» и МБОУ «СОШ №2 г. Осы».

#### **5. Участники игры**

5.1. К участию приглашаются учащиеся общеобразовательных учреждений Осинского городского округа при обязательном наличии руководителя (представителя) команды.

5.2. Состав команды – **7 учащихся** (5 юношей, 2 девушки), в том числе командир. Допускается 1 учащийся в качестве запасного участника команды: юноша либо девушка – на усмотрение руководителя (представителя) команды.

При выбывании одного из участников команды по причине травмы, полученной на мероприятии и зафиксированной судейской коллегией либо физического недомогания, допускается замена участника команды запасным участником команды по принципу: юноша заменяет юношу либо девушка – девушку. Допускается участие в команде наибольшего количества девушек (более двух), при этом на определённых этапах Мероприятия девушки соревнуются с юношами по исключительным правилам.

5.3. Возрастные группы:

- «А» 6-7 классы в возрасте 12-13 лет (до 31 мая не исполнится 14 лет);
- «В» 8-9 классы в возрасте 14-15 лет (до 31 мая не исполнится 16 лет);
- «С» 10-11 классы в возрасте 16-17 лет (до 31 мая не исполнится 18 лет).

Иная возрастная возможность участия в команде юношей либо девушек обсуждается на судейской коллегии представителями образовательных организаций и принимается решение большинством голосов присутствующих.

5.4. Участники должны при себе иметь:

- парадную форму и обувь (для построений и участия в строевом смотре),
- спортивную форму и обувь (для участия в военно-спортивных состязаниях);
- обязателен единый для команды атрибут, эмблема и т.п.

## **6. Программа Мероприятия**

### **6.1. Блок I «Военно-тактический»:**

- этап 1: «Строевой смотр»;
- этап 2: «Стрельба из пневматической винтовки»;
- этап 3: «Неполная разборка/сборка автомата Калашникова АК-74»;
- этап 4: «Снаряжение магазина АК-74»;
- этап 5: «Надевание общевойскового защитного комплекта»;
- этап 6: «Метание гранаты»;
- этап 7: «Оказание первой доврачебной помощи».

### **6.2. Блок II «Физическая подготовка»:**

- этап 1: «Силовая гимнастика: подтягивания, отжимания»;
- этап 2: «Короткий бег 60 метров».

### **6.3. Блок III «Творческий «Визитная карточка»».**

### **6.4. Блок IV «Военно-историческая викторина».**

### **Примечания:**

- участие во всех видах Мероприятия обязательное.
- творческий конкурс оценивается отдельно.

-в связи с особенностями проведения Мероприятия, погодными условиями, возможностями принимающей стороны Оргкомитет оставляет за собой право изменения программы в сторону упрощения.

## **7. Подведение итогов и награждение**

7.1. Подведение итогов Мероприятия осуществляет судейская коллегия, состав которой утверждается Оргкомитетом.

7.2. Итоги подводятся по каждому этапу Программы. Победители этапа определяются судейской коллегией на основании критериев, указанных в условиях проведения.

7.3. Комплексный зачёт команды проводится суммированием мест, полученных во всех видах (этапах) Программы.

7.4. Команды, занявшие I, II, III места в общекомандном зачёте, награждаются дипломами и подарочными сертификатами. Команды, занявшие I места в отдельных видах Программы в каждой возрастной группе, награждаются грамотами. Команды, не занявшие призовые места в видах

(этапах) Программы и комплексном зачёте, получают сертификаты.

7.5. При равенстве сумм мест предпочтение отдаётся команде, показавшей более высокий результат в военно-тактическом блоке Программы. При равенстве сумм мест в военно-тактическом блоке предпочтение отдаётся команде, показавшей более высокий результат в этапе «Неполная разборка/сборка автомата Калашникова»

7.6. Команды, не участвующие в отдельных видах, в общем зачёте занимают места после команд, имеющих более полный зачёт, в соответствии с набранной суммой мест.

7.7. В личном первенстве за лучшие результаты в каждой возрастной группе участники оцениваются и награждаются грамотами и подарочными сертификатами на следующих видах (этапах) Программы:

- «Стрельба из пневматической винтовки» (юноши, девушки);
- «Неполная разборка/сборка АК-74» (юноши, девушки);
- «Надевание ОЗК» (юноши, девушки);
- «Силовая гимнастика: подтягивание (юноши), отжимание (девушки)».

## **8. Порядок подачи и рассмотрения протестов**

8.1. Для рассмотрения протестов по вопросам допуска участников, по нарушениям положения соревнований, по вынесенным решениям и по другим вопросам создаётся комиссия:

- в состав комиссии входят: главный судья Мероприятия, зам. главного судьи Мероприятия, судья этапа Программы Мероприятия;

- протесты подаются в письменном виде главному секретарю Мероприятия;

- протесты могут подаваться сразу после инцидента: в устной форме – в течение 15 минут и далее в письменной форме – в течение 30 минут;

- решения комиссией по протестам принимаются до утверждения результатов Программы Мероприятия;

**- решения главного судьи Мероприятия ни кем не оспариваются.**

## **9. Обязанности и права участников**

9.1. Непосредственное проведение и ответственность за создание безопасных условий в ходе Мероприятия возлагается на организационный комитет.

9.2. Руководитель каждой команды несёт ответственность за жизнь и здоровье детей своей команды на время Мероприятия, за дисциплину участников своей команды и соблюдением ими правил безопасности.

9.3. Руководитель обязан знать Положение и Программу соревнований, участвовать в жеребьёвке, обеспечить явку команды на виды (этапы) Программы Мероприятия. Отсутствие представителя (руководителя) команды при жеребьёвке и на совещаниях судейской коллегии Мероприятия не может служить основанием для протеста.

9.4. Представитель (руководитель) команды имеет право обращаться в судейскую коллегию по вопросам, относящимся к проведению Мероприятия, подавать протесты.

## **Программа Мероприятия**

### **Блок I «Военно-тактический»**

#### **Этап 1. «Строевой смотр» (командный вид Программы)**

1.1. Участвует команда в полном составе: 5 юношей и 2 девушки.

1.2. Строевой смотр проводится в целях определения степени одиночной строевой выучки участников соревнований и строевого слаживания команды при выполнении строевых приёмов.

1.3. Форма одежды: парадная с головными уборами, оборудованная символикой образовательной организации либо береты ВВПОД «ЮНАРМИЯ». Проводится поэтапно на трёх рабочих местах:

*Рабочее место №1.*

##### **Действия на месте в составе отделения.**

Построение в две шеренги, расчёт по порядку в отделении, доклад командира отделения судье этапа о готовности к смотру, ответ на приветствие судьи этапа, ответ на поздравление судьи этапа, выполнение отделением команд командира отделения: «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись», построение в одну шеренгу, расчёт по порядку номеров, расчёт на «первый - второй», перестроение из одной шеренги в две и обратно, повороты на месте, размыкание от центра строя и смыкание к центру строя.

*Рабочее место №2.*

##### **Одиночная строевая подготовка.**

Два представителя от отделения (юноша и девушка), которые по командам командира отделения показывают (каждый из представителей) следующие строевые приёмы: выход (на два и три шага) из строя – постановка в строй, подход к командиру отделения, повороты на месте, движение строевым шагом, повороты в движении, выполнение воинского приветствия начальник слева либо справа, возвращение в строй.

*Рабочее место №3.*

##### **Действия в движении в составе отделения.**

Движение строевым шагом, изменение направления движения, повороты в движении, выполнение воинского приветствия в строю при движении начальник слева либо справа, прохождение с песней, остановка отделения по команде «Стой».

#### **Примечания:**

Строевая подготовка проверяется и оценивается в соответствии с требованиями Строевого Устава Вооружённых сил РФ.

## **Рекомендации:**

- командам при проверке строевой подготовки укладываться по времени не более 10 минут;
- движение шагом осуществлять с темпом 110-120 шагов в минуту;
- выполнить следующие строевые приёмы в составе отделения не менее двух раз (перестроение из одной шеренги в две и обратно, повороты на месте, размыкание и смыкание строя, повороты в движении).

## **Этап 2. «Стрельба из пневматической винтовки» (лично-командный вид Программы)**

2.1.Участвует команда в следующем составе:

Группа «А» – 2 участника команды: 2 юноши + 2 девушки;

Группа «В» – 4 участника команды: 3 юношей + 2 девушки;

Группа «С» – 6 участников команды: 4 юноши + 2 девушки.

2.2.Личный результат каждого участника команды определяется по количеству выбитых им очков по зачётной мишени. Командный результат определяется по сумме личных результатов участников команды.

2.3.Стрельба осуществляется из пневматических винтовок, предоставленных судейской коллегией (использование своего пневматического оружия не допускается!).

Используется мишень № 4 спортивная (для пневматического оружия).

Расстояние до мишени – 10 м.

Положение – стоя без упора.

Число мишеней – 1 пробная (левая мишень), 1 зачётная (правая мишень), обе мишени расположены на 1 листе А-4 альбомного формата);

Число выстрелов – 3 пробных (левая мишень на листе), 5 зачётных (правая мишень на листе).

2.4.Перед выполнением стрельб с каждой командой участников боевых стрельб проводится инструктаж по мерам безопасности при проведении стрельб и обращению с оружием; по окончании инструктажа руководитель стрельб (судья этапа Программы Мероприятия, проводший данный инструктаж) и каждый проинструктированный участник стрельб лично ставят свои подписи в ведомости инструктажа. Без пройденного соответствующего инструктажа и подписи в ведомости инструктажа участник команды до боевых стрельб не допускается!

## **Правила оценивания результатов боевых стрельб:**

-личный результат – по наибольшему количеству выбитых очков; при равенстве очков учитывается качество стрельбы (количество выбитых 10, 9, 8 и т.д.);

-командный результат – по наибольшей выбитой сумме очков всех участников команды; при равенстве очков учитывается критерий личных результатов стрельбы участников команды.

## **Этап 3. «Неполная разборка и сборка АК-74». (лично-командный вид Программы)**



3.1. Участвует команда в следующем составе:

Группа «А» – 2 участника команды: 1 юноша + 1 девушка;

Группа «В» – 4 участника команды: 3 юношей + 1 девушка;

Группа «С» – 6 участников команды: 4 юноши + 2 девушки.

3.2. Участники по команде судьи этапа Программы производят не полную разборку и сборку учебного автомата Калашникова. При этом требуется: части и механизмы необходимо класть в порядке разборки; обращаться с ними осторожно: не класть одну часть на другую, не применять излишних усилий и резких ударов – при наличии нарушений данных требований эти действия с оружием будут оцениваться штрафными баллами!

3.3. Разборку и сборку автомата Калашникова производить в порядке, установленным настоящим положением.

#### Порядок неполной разборки АК:

-отделить «магазин»,

-проверить нет ли патрона в патроннике: перевести переводчик огня из положения «П» (предохранитель) в любое другое положение («ОС» - одиночная стрельба, «АС» - автоматическая стрельба); отвести рукоятку затворной рамы назад, убедясь в отсутствии патрона в патроннике; отпустить рукоятку затворной рамы, спустить курок с боевого взвода, нажав на спусковой крючок – данные действия производить при положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола;

-вынуть из основания приклада пенал с принадлежностями;

-отделить последовательно: шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором;

-вынуть затвор из затворной рамы;

-отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

#### Порядок сборки АК после его неполной разборки:

(осуществляется в обратном порядке)

-присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;

-вставить затвор в затворную раму;

-присоединить последовательно: затворную раму с газовым поршнем и затвором, пружину возвратного механизма, крышку ствольной коробки (спустить курок с боевого взвода, нажав на спусковой крючок, в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить переводчик огня в положение «П» - предохранитель), шомпол;

-вставить в основание приклада пенал с принадлежностями;

-присоединить «магазин».

#### **Примечания:**

-после окончания неполной разборки/сборки автомата Калашникова участник поднимает обе руки (ладони до уровня груди), обозначая окончание выполнения упражнения;

-каждому участнику фиксируется время разборки-сборки автомата (без отсечки времени между разборкой и сборкой, завершением неполной разборки автомата считать уложенный на стол автомат, руки подняты на уровень груди);



-детали и части автомата укладываются в правильном очерёдном порядке разборки автомата от себя или к себе. К общему результату (времени) прохождения этапа Программы участнику за совершение каждой ошибки добавляется штрафное время в виде штрафных баллов.

#### **Правила оценивания результатов этапа:**

-личный результат – по наименьшему количеству «чистого» времени (с учётом штрафных баллов) прохождения этапа; при равенстве «чистого» времени учитывается наименьшее количество штрафных баллов при прохождении этапа;

-командный результат – по наименьшей сумме количества «чистого» времени (с учётом штрафных баллов) прохождения этапа всех участников команды; при равенстве очков учитывается критерий личных результатов участников команды.

#### **Этап 4. «Снаряжение магазина» 30 патронами к АК-74. (лично-командный вид Программы)**

4.1.Участвует команда в следующем составе:

Группа «А» – 2 участника команды: 1 юноша + 1 девушка;

Группа «В» – 4 участника команды: 3 юноши + 1 девушка;

Группа «С» – 6 участников команды: 4 юноши + 2 девушки.

4.2.Участник находится у стола, на котором расположены: магазин, учебные патроны (россыпью). Перед стартом судья этапа Программы проводит инструктаж участников команды и предоставляет возможность попробовать (3-5 патронов).

#### **Действия на этапе:**

-по команде судьи на этапе снарядить магазин 30-тью патронами (для юношей) и 20-тью патронами (для девушек);

-после завершения снаряжения положить магазин на стол и сделать шаг назад, подняв руку вверх для фиксации времени;

-судья этапа фиксирует время снаряжения магазина предоставленным количеством патронов и проверяет правильность снаряжения.

#### **Правила оценивания результатов этапа:**

-личный результат – по наименьшему количеству «чистого» времени (с учётом штрафных баллов) прохождения этапа; при равенстве «чистого» времени учитывается наименьшее количество штрафных баллов при прохождении этапа;

-командный результат – по наименьшей сумме количества «чистого» времени (с учётом штрафных баллов) прохождения этапа всех участников команды; при равенстве очков учитывается критерий личных результатов участников команды.

#### **Этап 5. «Надевание общевойскового защитного комплекта». (лично-командный вид Программы)**

5.1.Участвует команда в следующем составе:

-группа «А» – 2 участника команды: 1 юноша + 1 девушка;

-группа «В» – 4 участника команды: 3 юношей + 1 девушка;

-группа «С» – 6 участников команды: 4 юноши + 2 девушки.

5.2. Участники надевают ОЗК заблаговременно на незаражённой местности. Перед стартом судья этапа Программы проводит инструктаж участников команды.

### **Обязательные элементы формы одежды участника этапа:**

-обязательное наличие поясного ремня, либо шлёвок на поясе брюк/штанов;

-обязательное наличие обуви.

### **Порядок выполнения:**

1. Участники выстраиваются слева на право по списку у каждого комплекта ОЗК.

2. Самостоятельно проверяют и готовят комплекты ОЗК.

3. По готовности участников судья этапа подаёт команду: «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, Газы!», после чего начинается отсчёт времени.

4. Выполнить норматив, подать установленный сигнал (шаг вперёд, хлопок руками над головой), после чего отсчёт времени останавливается.

5. По окончании выполнения норматива участник команды прекращает какие-либо действия и движения до проверки на наличие ошибок (штрафных баллов) судьёй этапа.

6. После проверки участника судьёй этапа и его дальнейшей команды: «Отбой» – снять ОЗК, при этом расстелить защитный плащ, вложить в него защитные чулки и перчатки, свернуть защитный плащ, на свёрнутый плащ положить противогаз, уложенный в сумку.

7. В протоколе фиксируется время выполнения норматива с учётом штрафного времени.

### **Исходное положение:**

1. Строевая стойка.

2. ОЗК, свёрнутый в скатку перед собой, при этом:

-края защитных чулок и перчаток не загибаются;

-обе тесьмы защитных чулок между собой не завязаны;

-на защитных чулках хлястики не застегнуты;

-защитные чулки, перчатки, хлястики, тесьма заправлены в капюшон и не должны быть видны и выступать за пределы капюшона.

3. Сумка для противогаса расположена при помощи плечевого ремня на левом боку на уровне пояса, клапан застёгнут на одну пуговицу (кнопку).

### **Порядок надевания ОЗК:**

1. Развернуть комплект ОЗК;

2. Надеть защитные чулки, застегнуть хлястики, начиная с нижних, и завязать обе тесьмы на поясном ремне;

3. Надеть защитный плащ в рукава, оставляя противогазную сумку под защитным плащом;
4. Достать из сумки и надеть противогаз, совершить выдох;
5. Застегнуть полы защитного плаща на все шесть шпеньков;
6. Надеть защитные перчатки;
7. Петли на низках рукавов защитного плаща надеть на большие пальцы рук поверх защитных перчаток;
8. Надеть капюшон защитного плаща на голову.

**Ошибки, за которые начисляются штрафные баллы за каждое нарушение:**

1. Нарушен порядок надевания ОЗК;
2. Края защитных чулок и перчаток загнуты перед надеванием (каждый в отдельности);
3. Обе тесьмы защитных чулок между собой завязаны перед надеванием;
4. Переворачивание хлястика на защитном чулке;
5. Закрепление тесьмы защитных чулок на тесьме для пояса противогаза (необходимо закрепление узлом на поясе, либо на бретельке пояса);
6. Не застегнуты шпеньки (каждый в отдельности);
7. Неправильное надевание защитных чулок (перепутаны правый и левый, каждый в отдельности);
8. Петли защитного плаща не надеты на большие пальцы;
9. Защитные перчатки не заправлены в рукава защитного плаща или края защитных перчаток торчат из рукава плаща;
10. Не надет капюшон или надет не полностью (на пол головы);
11. При надетом противогазе и застегнутом защитном плаще фильтрующая поглощающая коробка находится под защитным плащом;
12. При надетом противогазе и застёгнутом защитном плаще выступает снаряжение;
13. За подсказки в виде жестов и голосом.

**Правила оценивания результатов этапа:**

-личный результат – по наименьшему количеству «чистого» времени (с учётом штрафных баллов) прохождения этапа; при равенстве «чистого» времени учитывается наименьшее количество штрафных баллов при прохождении этапа;

-командный результат – по наименьшей сумме количества «чистого» времени (с учётом штрафных баллов) прохождения этапа всех участников команды; при равенстве очков учитывается критерий личных результатов участников команды.

**Примечание:**

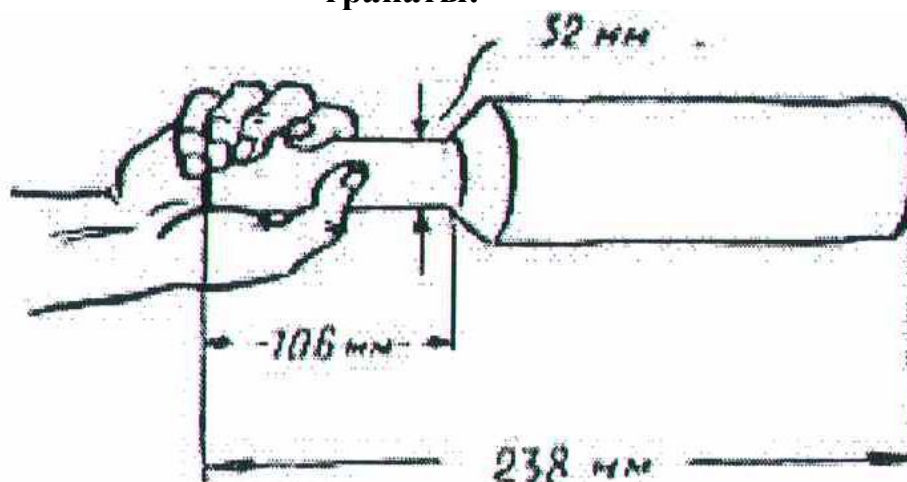
У каждого участника должен быть свой индивидуальный противогаз. В противном случае (по решению судейской коллегии) данный этап проводится без противогаза.

### **Этап 6. «Метание гранаты» (командный вид Программы)**

6.1. Участвует команда в полном составе: 5 юношей и 2 девушки.

6.2. Участникам этапа предоставляется 3 попытки; результат фиксируется по наилучшему (наиболее дальнему) броску гранаты соответствующего веса:  
- вес гранаты для юношей – 500 гр.;  
- вес гранаты для девушек – 300 гр.

#### **Правила удержания гранаты в руке и действий при броске гранаты:**



1. Гранту держат способом, показанным на рисунке. Обхватывают четырьмя пальцами так, чтобы согнутый мизинец касался торца ручки; продольная ось гранаты находится в линии предплечья. Лишь при выполнении броска кисть вначале сгибается в тыльном направлении, а потом во время хлесткого движения рукой - в ладони.

2. Во время разбега гранату держат над плечом. Полусогнутая рука с гранатой – свободно двигается вперед-назад в такт разбега.

3. После хлесткого движения кистью и пальцами руки граната в полёте вращается вертикально (в плоскости полёта).

### **Этап 7. «Оказание первой доврачебной помощи» (командный вид Программы)**

7.1. Участвует команда в полном составе: 5 юношей и 2 девушки;

7.2. Оказать первую доврачебную помощь (практические действия) на статисте (на одном из членов команды) либо на тренажёре при следующих вводных: артериальное кровотечение из бедренной артерии (из артерии голени, из плечевой артерии, из артерии предплечья); колото-резаная рана в области живота; кровотечение волосистой части головы; при бессознательном состоянии в результате солнечного (теплового) удара (перегрева); при асфиксии (утоплении).

## **Блок II «Физическая подготовка»**

### **Этап 1. «Силовая гимнастика» (лично-командный вид Программы)**

1.1. Участвует команда в следующем составе:

- Группа «А» – 4 участников команды: 2 юноши + 2 девушки;
- Группа «В» – 5 участников команды: 3 юноши + 2 девушки;
- Группа «С» – 6 участников команды: 4 юноши + 2 девушки.

#### **1.2. Юноши: подтягивание из виса на высокой перекладине (максимальное количество раз)**

##### **Техника выполнения подтягивания на высокой перекладине:**

-подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе;

-из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды;

-испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику;

-засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счётом судьи этапа вслух.

##### **Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

-нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);

-нарушение техники выполнения испытания;

-подбородок ниже уровня грифа перекладины;

-фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;

-подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);

-явно видимое поочерёдное (неравномерное) сгибание рук.

#### **1.3. Девушки: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (максимальное количество раз)**

##### **Техника выполнения сгибания и разгибания рук в упоре лёжа:**

-сгибание и разгибание рук в упоре лёжа выполняется из исходного положения: упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры;

-засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счётом судьи этапа вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

## **Этап 2: Короткий бег 60 метров (лично-командный вид Программы)**

- 2.1. Участвует команда в полном составе: 5 юношей и 2 девушки.
- 2.2. Старт: по два человека (три раза) и один человек (один раз).
- 2.3. В личном зачёте оценивается время каждого участника этапа.
- 2.4. В командном зачёте – по сумме времени участников всей команды.

## **Блок III «Творческий – визитная карточка»**

3.1. «Визитная карточка» включает в себя подготовку видеоролика с представлением участников образовательной организации, а также связать с *Годом педагога и наставника в России*.

3.2. Доступная для открывания и скачивания ссылка на подготовленный командой для рассмотрения судейской коллегией видеоролик «Визитная карточка» в формате mp4 направляется в электронном виде на e-mail в МБУ ДО «ЦДТ» на эл. адрес: [olga.melik@mail.ru](mailto:olga.melik@mail.ru) в срок до **04 апреля 2023 года (включительно)**.

### **Требования к участникам этапа:**

- видеоролике участвуют только представители (члены) команд образовательной организации либо клуба;
- продолжительность видеоролика – не более 5 минут.

### **Критерии оценки:**

- соответствие теме конкурса – 5 баллов (max);
- массовость (количество реально задействованных членов команд образовательной организации либо клуба) – 5 баллов (max);
- степень свободы владения членами команды материалом выступления – 5 баллов (max);
- артистизм, эмоциональная окрашенность представляемого материала, жанровое многообразие (театрализация, декламация, вокал, хореография, владение макетами оружия, приёмами боевых искусств и т.п.) – 5 баллов (max);
- нарушение временного ограничения штрафуются (минусуются 3 балла за каждую полную минуту отклонения от нормы);
- победителем в конкурсе становится команда, набравшая наибольшую сумму баллов.

## **Блок IV «Военно-историческая викторина»**

- 4.1. Участвует команда в полном составе: 5 юношей и 2 девушки.
- 4.2. Участники должны ответить на 30 вопросов за отведённое количество времени.
- 4.3. Время на решение теста – 20 минут.
- 4.4. По окончании отведённого времени либо решения теста сдаётся судьё на этапе, последний фиксирует время прохождения теста.

4.5. Победителем в конкурсе становится команда, набравшая наибольшее количество баллов – правильных ответов.

4.6. При равном количестве правильных ответов учитывается наименьшее общее время решения теста.

4.7. Вопросы викторины на темы: **юбилейные события ВОВ (Сталинградская и Курская битвы, прорыв блокады Ленинграда) и местный краеведческий материал – главный интендант Красной Армии во времена ВОВ П.И. Драчев – уроженец г. Оса.**

-первая часть вопросов викторины общая для всех возрастных групп Мероприятия;

-вторая часть вопросов викторины соответствует уровню знаний, полученных членами команд в образовательных организациях в учебном процессе на уроках Истории, т.е. присутствует отличие вопросов по возрастным группам Мероприятия.



Заявка  
на участие в муниципальном этапе  
юнармейской военно-патриотической игры «Зарница Прикамья- 2023»  
среди учащихся Осинского городского округа

Дата проведения: \_\_\_\_\_.04.2022г.

Учреждение: \_\_\_\_\_

Группа: \_\_\_\_\_ Команда: \_\_\_\_\_

№	ФИО	Дата рождения	Класс	Допуск врача

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.

Врач:  
\_\_\_\_\_

Директор:  
\_\_\_\_\_

Руководитель  
команды: \_\_\_\_\_

Контактный телефон руководителя команды  
\_\_\_\_\_

Угловой штамп или  
типовой бланк учреждения

### СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными  
участниками \_\_\_\_\_ команды

« \_\_\_\_\_  
\_»

(название команды)

направленными на муниципальный этап юнармейской военно-патриотической игры «Зарница Прикамья» среди учащихся Осинского городского округа», проведён инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество участников	Личная подпись участников, с которыми провели инструктаж
1		
2		

Инструктаж проведён (кем)

\_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж:

\_\_\_\_\_

Руководитель команды:

\_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество полностью, должность)

приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_. 2022г. \_\_\_\_\_ назначен ответственным в пути и во время проведения Игры за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных участников команды.

Дата \_\_\_\_\_

Подпись руководителя  
учреждения (организации, клуба)  
(должность)

/ \_\_\_\_\_ /

подпись

\_\_\_\_\_ расшифровка подписи

М.П.

